

ぱんじい 4



えだまめ だいず
**枝豆と大豆が
おな
同じってホント?**

りょうほう まめ いろ がたが
両方とも豆がつくけど、色も形
ぜんぜんちが
も全然違うよ。



直売所に並ぶ
枝豆(上)と収穫
間近の大豆(下)

収穫した大豆

枝豆と大豆は収穫する時期が違うの
じゃ。子どものうちに収穫するものが
枝豆、大人になってから収穫するものが
大豆なのじゃ。
枝豆はみずみずしく、鮮やかな黄緑色
じゃな。ビタミンが豊富で、まさに今が
おいしい時期じゃよ。夏パテしたときに
もピッタリじゃ。
収穫せずそのまま育てると、秋には茎
や葉がだんだん黄色くなるぞ。莢を振っ
てカラカラと音がしたら、大豆の収穫の
目安じゃ。大豆はタンパク質が豊富で、
みんなの食卓に欠かせない、みそやしよ
うゆの原料にもなっているぞ。
枝豆に比べて、乾燥した大豆は真ん丸
じゃな。莢がはじけると、コロコロと転が
りやすい。大人になった大豆は、早く独
り立ちしたいのかもしれないなあ。

【質問はこちら】

農業やJAの質問を広報課
に送ってね。ぱんじいが答
えるよ!

●JAさがみ広報課
「教えてぱんじい」係

〒252-0824

藤沢市打展1907-1

FAX 0466-48-9026

えだまめ だいず
**枝豆は、大豆を
子どものうちに収穫
して食べるものなのじゃ。**

