

JAさがみ

家の光クッキング・フェスタ

参加者募集

日時

12/2 土 PM12:00~
3:00

場所

JAさがみ総合経済センター 2階
藤沢市打戻1907-1 ※裏面の地図をご覧ください。

定員

100名(先着順) 定員になり次第、締め切りとさせていただきます。

- 石澤 清美先生指導による地元食材を使った料理の試食会
- 料理研究家 石澤 清美先生による講演会

会場内にて、JAのおいしい安心ブランド“エコープマーク品”を販売します。また、クッキングフェスタの最後に地元産野菜が当たる抽選会があります。

お申込み方法はこちら

各支店、営農経済センター窓口にて「参加申込書」にご記入いただくか、住所、氏名、電話番号を明記のうえ、FAXにてお申し込み下さい。

FAX
0466-48-9026



石澤 清美先生

プロフィール

料理家。少人数制料理教室KIYOMI's FOOD ATELIERを主催。雑誌、書籍、テレビなどで活躍するほか、食品会社の商品開発なども手掛ける。

毎日のおかずから、保存食、お菓子、パンまで、レパートリーは広く、豊富なアイデアから生まれた、家庭で無理なく作り続けることができるレシピが人気。著書は80冊以上。世界各地の様々な食養生を学び、食と体の関係を料理を通して伝えることがライフワーク。

国際中医師、国際薬膳師、ハーバルセラピスト、米国NTI認定栄養コンサルタントなどの資格を持つ。2017年11月6日に「小さな鍋で絶品おかず」を家の光協会から発刊予定。



くわしくは最寄りの地区運営委員会事務局、支店、営農経済センターへお問い合わせください。

 JAさがみ

組織経済部組織企画課
〒252-0824 藤沢市打戻1907-1
0466-48-9025

