

JAさがみ 健康寿命 100 歳プロジェクト

# JAさがみ健康講座 2023

～今、日常生活を見直してみませんか？～

日時 令和5年10月18日（水）

午後2時より

場所 JAさがみ本店 3階大ホール

■内容 『食生活と健康について』

■講師 神奈川県厚生農業協同組合連合会

相模原協同病院 栄養室長 上條 広高 氏

■定員 40名 ※定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。

■対象者 JAさがみ管内在住の方

■持ち物 筆記用具

★申込方法 窓口での申込書による受付、またはFAX

※申込書は、お近くの支店・営農経済センターにございます。

★申込締切 令和5年9月27日（水）

※新型コロナウイルス感染拡大の情勢に伴い、中止となる場合がございます。

問い合わせ先：さがみ農業協同組合  
組織経済部組織相談課

TEL 0466-48-9025

FAX 0466-48-9026（平日：8:30-17:00）

