

JAさがみ 健康寿命100歳プロジェクト

JAさがみ健康講座2024

～いつまでも元気であるために、一緒に学びませんか？～
沢山のご参加、お待ちしております！

日時 令和6年10月29日（火）
午後1時30分～午後3時（予定）

場所 JAさがみ本店 3階大ホール

■内容 ①『便秘について』…看護師
②『腰痛予防とその対策について』…理学療法士

■講師 神奈川県厚生農業協同組合連合会

伊勢原協同病院 看護師・理学療法士



■定員 50名 ※定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。

※結果は10月上旬頃を目安にご本人様宛に郵送にて通知いたします。

■対象者 JAさがみ管内在住の方

■持ち物 筆記用具、資料を持ち帰る袋（エコバックなど）

★申込方法 窓口での申込書による受付、またはFAX

※申込書は、お近くの支店・営農経済センターにございます。

★申込締切 令和6年9月30日（月）

★その他 **参加費の徴収はございません。（無料）**

問い合わせ先：さがみ農業協同組合

組織経済部組織相談課

TEL 0466-48-9025

FAX 0466-48-9026

（平日:8:30-17:00）

