

JAさがみ 健康寿命100歳プロジェクト

# JAさがみ健康講座2025

～いつまでも元気でいるために、一緒に学びませんか？～  
沢山のご参加、お待ちしております！

日 時 令和7年10月23日（木）

午後1時30分～3時40分（予定）

場 所 JAさがみ本店 3階大ホール

■講師・内容 ①講師：雪印メグミルク株式会社

『骨・カルシウムセミナー』



②講師：神奈川県厚生農業協同組合連合会 伊勢原協同病院

『転ばないでいきいき暮らす

～いまから始める転倒予防体操～』

■定 員 30名

※定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。

※結果は10月上旬頃を目安にご本人様宛に郵送にて通知いたします。

※内容に関しまして、講師等の都合により急遽変更となる場合がございます。ご了承ください。

■対象者 JAさがみ管内在住の方

■持ち物 筆記用具、資料を持ち帰る袋（エコバックなど）

★申込方法 窓口での申込書による受付、またはFAX

※申込書は、お近くの支店・営農経済センターにございます。

★申込締切 令和7年9月30日（火）まで

★その他 参加費の徴収はございません。（無料）

◇問い合わせ先 \* JAさがみ組織経済部 組織相談課

電話：0466-48-9025（平日8:30-17:00）

FAX：0466-48-9026/Email：SOSIKISODAN-IN@sagami.kn-ja.or.jp

